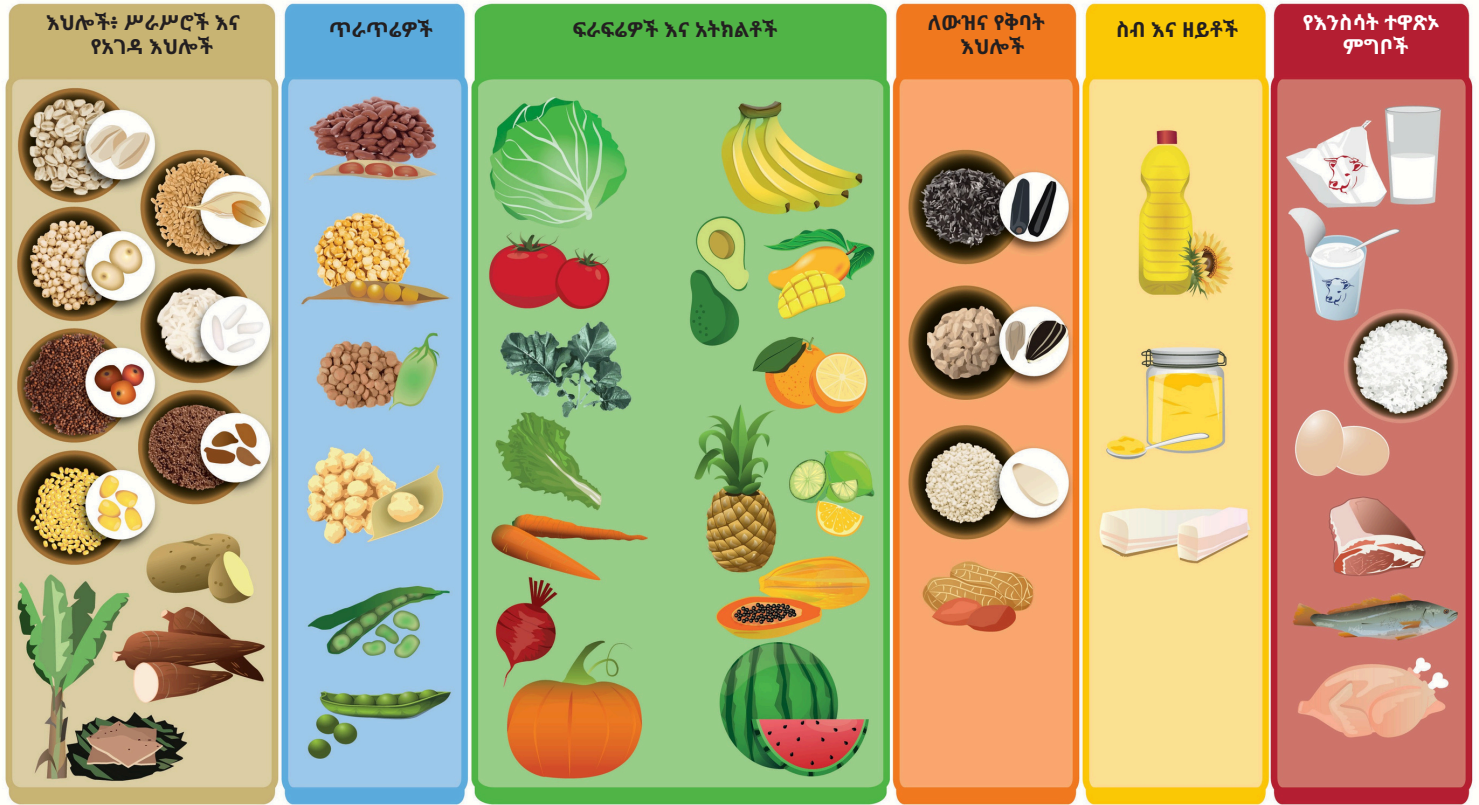


ስድስቱ የምግብ ምድቦች



ጤናማ ማዕድ



አራት የምግብ ምድቦችን የያዘ ገበታ ምሳሌ